Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Четверг

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко
_____ Т.В. Видякина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*
		3-7 лет	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	
День 4						
ЗАВТРАК	**норма не менее 400**	**405,00**	**11,61**	**12,83**	**61,40**	**371,60**
	Каша вязкая пшеничная молочная	150	5,3	6	21,3	124,6
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
	Бутерброд с повидлом	55	2,51	3,93	28,8	161
2 ЗАВТРАК	**норма не менее 100**	**180**	**3,15**	**2,79**	**13,5**	**92,34**
	Чай с молоком	180	3,15	2,79	13,5	92,34
ОБЕД	**норма не менее 600**	**655**	**19,96**	**17,27**	**89,11**	**680,3**
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне,с мясом, со сметаной	200	2	4,9	15,95	116,05
	Рулет с луком и яйцом	80	9,98	8,11	8,04	145
	Макаронные изделия отварные с маслом	130/5	4,95	3,8	23,73	235,15
	Компот из сушеных фруктов	200	0,39	0,02	24,99	101,7
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК	**норма не менее 250**	**250**	**2,21**	**1,65**	**59,27**	**250**
	Напиток из плодов шиповника	200	0,61	0,25	18,67	79
	Кондитерское изделие (Вафли)	50	1,6	1,4	40,6	171
УЖИН	**норма не менее 450**	**450,00**	**10,83**	**16,04**	**80,52**	**450,24**
	Манник с повидлом	120	8,25	15,77	46,2	299,04
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
	Плоды свежие	100	0	0	13,1	54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	69,3
Итого за четвертый день		**1940**	**47,76**	**50,58**	**303,8**	**1844,48**